



AVVISO

Ordine

1. ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”;
2. Ordine: Eventi del mese di Maggio
3. Pagina ENPAF

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Vitamina K: a cosa serve e dove si trova
5. Ma l'acqua frizzante fa davvero male alla salute?



Prevenzione e Salute

6. La sauna fa dimagrire? diete e alimentazione: 10 falsi miti



Meteo Napoli

Mercoledì 02 Maggio

• Variabile

Minima: 16° C

Massima: 27° C

Umidità:

Mattina = 51%

Pomeriggio = 46%

Proverbio di oggi.....

E' mort' a creatura, nun simm' chiù cumpar

Vitamina K: a cosa serve e dove si trova

È preziosa per il benessere dei vasi sanguigni e delle ossa. Alcuni studi sostengono sia addirittura in grado di rallentare la formazione delle cellule tumorali

Sono molti i benefici per la salute. Innanzitutto è fondamentale per la coagulazione del sangue e per la salute delle ossa.

Un'importante ricerca ha dimostrato che **chi assume Calcio, Vitamina D e Vitamina K ha il 25% di possibilità in meno di rompersi un osso.**

Lo stesso studio evidenzia come questa vitamina sia utile per tenere in **equilibrio i livelli di insulina**, facendo scendere il rischio di diabete di tipo 2. Gioca anche un ruolo **nella prevenzione dell'Alzheimer.**



MA L'ACQUA FRIZZANTE FA DAVVERO MALE ALLA SALUTE?

Circolano in Rete alcune affermazioni secondo le quali l'acqua gassata sia nociva. Facciamo chiarezza

Questo è un falso mito assoluto. Un importante studio **ha escluso che l'acqua possa essere dannosa.** Lo stesso non si può dire per **le bevande a base di cola, che abbassano la densità ossea nelle donne.** Questo dipende dal fatto che **contengono fosforo**, che fa aumentare la perdita di calcio. (OK, Salute e Benessere)



PREVENZIONE E SALUTE

LA SAUNA FA DIMAGRIRE? DIETE E ALIMENTAZIONE: 10 FALSI MITI

Dalla sauna che fa dimagrire a tutto il pesce è pieno di mercurio.

Il portale ISS Salute dell'Istituto Superiore di Sanità ha smascherato le bufale più diffuse sul web che riguardano l'alimentazione fornendo spiegazioni scientifiche per capire che cosa è vero e che cosa è falso.

Desideri perdere qualche chilo di troppo? Fai una bella sauna!

FALSO - Una credenza comune sostiene che l'uso della sauna favorisca il dimagrimento aiutando a bruciare calorie.

Sicuramente fare una sauna può portare molti benefici al nostro corpo sia fisici che mentali.

L'enorme fonte di calore presente in una sauna, permette infatti di migliorare la traspirazione, rilassare la muscolatura e depurare la pelle.

Tutto questo non permette però di affermare che facendo la sauna sia possibile dimagrire.

Si tratta infatti solo di una pura e semplice sensazione dovuta al fatto che nella sauna (date le alte temperature e la presenza di vapore) si suda.

Ma sudare non corrisponde a dimagrire.

Il sudore, infatti, non è collegato con la perdita di grasso o con un consumo maggiore di calorie ma porta ad una notevole perdita di liquidi e sali minerali.

Questi però, nell'arco di poche ore, vengono reintegrati dal nostro stesso organismo non appena si beve dell'acqua o una bibita, riportando il peso esattamente ai valori precedenti.

Affinché sia dunque possibile ottenere qualche risultato sul proprio peso corporeo facendo la sauna, è necessario associarvi una giusta dose di esercizio fisico, reintegrare i liquidi persi con degli integratori salini e seguire un adeguato e sano stile alimentare



Mangiare cibi senza glutine è salutare

FALSO - In assenza di patologie che giustifichino l'eliminazione dalla dieta di cibi contenenti glutine, è consigliabile consumare tali cibi per non privarsi dei nutrienti in essi contenuti.

Negli Stati Uniti (e non solo) si sta diffondendo la moda della dieta senza glutine, anche tra coloro che non soffrono di celiachia; secondo i suoi sostenitori questo tipo di dieta sarebbe più salutare e aiuterebbe a perdere peso. In realtà non è così.

Vediamo perché. La **celiachia** è una forma di intolleranza permanente al glutine che provoca distruzione dei villi intestinali, con conseguente malassorbimento intestinale:

❖ *l'intestino non è più in grado di assorbire ferro, minerali, grassi e vitamine.*

Per un celiaco, una dieta priva di glutine, è fondamentale per evitare di sviluppare gravi carenze nutrizionali.

Al contrario, in assenza di una diagnosi di celiachia fatta da un medico con gli opportuni accertamenti clinici e diagnostici, privarsi di cibi contenenti glutine non è consigliato.

Innanzitutto perché rimuovere i cereali contenenti glutine, come frumento, orzo e farro dalla propria dieta significa privarsi non solo delle principali fonti di carboidrati complessi, ma anche dei minerali, delle vitamine, delle proteine e delle fibre alimentari in essi contenuti.



Tutto il pesce è pieno di mercurio

FALSO - Il rischio di riscontrare livelli di **mercurio** tali da costituire un pericolo per l'organismo esiste solo per alcune specie di pesce e per alcune categorie di consumatori. In Italia, comunque, l'importazione ed il commercio di prodotti di origine animale sono sottoposti a rigidi controlli. Il contenuto di mercurio nel pesce cambia a seconda della specie: **i pesci predatori di grossa taglia**, come **pesce spada e tonno**, sono più facilmente contaminati da mercurio rispetto ai pesci più piccoli. Alte concentrazioni di mercurio nell'organismo possono risultare tossiche per il sistema nervoso dei bambini e durante l'età fetale. Soprattutto per alcune categorie di consumatori, come bambini, donne in età fertile, donne in gravidanza e durante l'allattamento, l'autorità europea per la sicurezza alimentare consiglia di **consumare pesce 2-3 volte a settimana**, variandone le specie e limitando il consumo di quelle che potrebbero avere un maggiore contenuto di **metilmercurio**, come i grossi predatori (*squali, pesce spada, luccio, tonno e nasello*).



Per dimagrire basta saltare i pasti

FALSO - Saltare i pasti per dimagrire è un metodo che non funziona e non fa bene alla salute. È pensiero comune che saltare i pasti sia un metodo valido ed efficace per perdere peso, e purtroppo questa pratica viene sperimentata da molti. Si crede che privando l'organismo di calorie e nutrienti durante la giornata si avrà una riduzione della massa grassa. In realtà **quello che accade è l'opposto**: il corpo, privato di cibo, va in allerta e rallenta il dimagrimento. Quando si salta un pasto avviene un fisiologico calo di zuccheri nel sangue, con due conseguenze importanti: in primo luogo, il cervello è spinto a desiderare cibo, con un senso irrefrenabile di fame, e soprattutto, ciò che aumenta è il desiderio di carboidrati per mantenere gli zuccheri a valori normali. Perciò, dopo aver saltato un pasto, non solo si arriva più affamati a quello successivo, ma si ha la tendenza ad abbuffarsi di cibo spazzatura. L'abitudine prolungata a saltare la colazione, il pranzo o la cena, nel tempo, fa perdere massa magra, e aumentare massa grassa, determinando anche un rallentamento del metabolismo. L'abitudine di saltare i pasti è quindi, per più aspetti, una scelta non salutare.



Mangiare, invece, cibi nutrienti durante tutto il giorno, in porzioni più piccole, stabilizza i livelli di zucchero nel sangue e porta a seguire una dieta più sana e favorevole alla perdita di peso.

Anziché saltare i pasti sarebbe, quindi, meglio nutrirsi con 5-6 piccoli pasti durante la giornata, scegliendo tra cibi con calorie e grassi limitati, ma con buone quantità di proteine ed elementi nutritivi vitali. Organizzare un piano alimentare facile da seguire, con consumo di alimenti ogni 3-4 ore, può rivelarsi molto utile per la salute e anche per il controllo del peso.

La pasta fa sempre ingrassare, l'ananas fa dimagrire

FALSO - Non esistono alimenti buoni né cattivi: tutti gli alimenti vanno inseriti, nelle giuste proporzioni, nell'ambito di una dieta sana e varia. La **frutta** è un alimento indispensabile per il nostro organismo ed è consigliabile consumarne almeno 3 porzioni al giorno accompagnate dal consumo quotidiano di almeno 2 porzioni di verdura. Tuttavia, non esistono alimenti che fanno dimagrire o che siano completi dal punto di vista nutritivo: **l'alimentazione deve, quindi, essere varia** e rapportata alle condizioni della persona e all'attività fisica che svolge. **Escludere completamente alcuni alimenti dalla propria dieta per più di 7-10 giorni può provocare gravi carenze nutrizionali**. Questo vale, in particolar modo, per i carboidrati complessi (*presenti in pasta e pane*): essi sono la principale fonte di energia per il nostro organismo e possono essere alleati per il controllo del peso perché sono gli alimenti che maggiormente contribuiscono alla sensazione di sazietà. Inoltre, **pane e pasta**, specialmente se integrali, contenendo fibra favoriscono il transito intestinale e proteggono dallo sviluppo dei tumori del colon.

Lo zucchero di canna è migliore di quello bianco

FALSO - Nessuno studio scientifico ha mai provato che lo zucchero di canna apporti maggiori benefici rispetto allo zucchero bianco. Entrambi i tipi di zucchero contengono, infatti, esattamente la stessa molecola, il saccarosio, per cui sono equivalenti. Quante volte al bar al momento di dolcificare il tè o il caffè abbiamo sentito chiedere al barista «Per favore può darmi lo zucchero di canna? È migliore di quello bianco». In realtà, mentre lo zucchero bianco contiene solo saccarosio, quello bruno contiene anche qualche residuo di melassa (tra l'1-5% a seconda dei tipi di zucchero grezzo in commercio) che gli dà un aroma un po' diverso. Il saccarosio, può essere estratto sia dalla canna da zucchero che dalla barbabietola da zucchero. La molecola estratta è esattamente la stessa, ma diversi sono i residui e le impurezze che, prima della raffinazione finale, sono ancora presenti nel prodotto grezzo e che alla fine rimangono nella melassa. I residui della barbabietola non sono molto gradevoli e per questo il saccarosio derivante da essa viene completamente purificato. Quelli presenti nella canna da zucchero, invece, sono apprezzabili al palato. Lo zucchero di canna quindi può subire vari gradi di raffinazione e portare a prodotti leggermente diversi, dallo zucchero bianco, identico a quello di barbabietola, a prodotti più scuri.



Hai bisogno di ferro? Mangia tanti spinaci

FALSO - Gli spinaci non sono una buona fonte di ferro per l'organismo. Infatti, gran parte del ferro in essi contenuto è inutilizzabile come nutriente perché presente insieme a **sostanze che ne inibiscono l'assorbimento nell'intestino**. La credenza popolare che gli spinaci siano un'ottima fonte di ferro è, probabilmente, dovuta in parte alla larga diffusione mediatica che hanno avuto alcune pubblicità e cartoni animati.



Il ferro è il minerale più abbondante del nostro organismo e gioca un ruolo decisivo nella formazione dei globuli rossi. I valori consigliati di assunzione sono pari a 10 mg al giorno per adulti maschi e anziani e a 18 mg per le donne durante tutto il periodo dell'età fertile.

Si stima che nel mondo circa 2 miliardi di persone (più del 30% della popolazione mondiale, sia nei paesi industrializzati che in quelli in via di sviluppo) siano anemici e, buona parte di questi, a causa della carenza di ferro. In questi casi è consigliabile, dietro consiglio del medico, una dieta che supplementi la carenza di ferro.

I prodotti del contadino sono più sicuri e genuini degli altri

FALSO - I controlli che vengono effettuati lungo tutta la filiera alimentare, dai campi alla tavola, garantiscono che i prodotti commercializzati negli esercizi autorizzati alla vendita siano sicuri per la salute. Additivi, coloranti e procedimenti industriali sono normati da Regolamenti europei atti a non far arrivare sulla nostra tavola prodotti nocivi per la salute. Ad esempio, per quanto riguarda i prodotti di origine vegetale, al momento della messa in commercio essi non devono contenere livelli di fitosanitari (come pesticidi e antiparassitari) superiori ai limiti massimi consentiti dalla legge. Per garantire ciò, Carabinieri, Aziende Sanitarie Locali-ASL e Corpo Forestale dello Stato, sotto il coordinamento della Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli Alimenti e la Nutrizione del Ministero della Salute, effettuano numerosi controlli. I prelievi vengono effettuati in centri di raccolta aziendale e cooperativi, mercati generali specializzati e non, depositi all'ingrosso, ipermercati e supermercati. Questo sistema di controllo garantisce, per i prodotti che vengono acquistati negli esercizi regolarmente autorizzati (come supermercati, negozi alimentari e mercati specializzati e non), un elevato livello di qualità e di sicurezza per il consumatore.

Le barrette energetiche possono sostituire un pasto

FALSO - Nessun prodotto dovrebbe sostituire, se non per periodi limitati e all'interno di un regime dietetico ipocalorico controllato, un pasto completo. Il mix di vitamine e micronutrienti presenti nei pasti sostitutivi non riproduce sulla salute tutti gli effetti di una dieta sana e bilanciata. Il sostitutivo di un pasto dovrebbe essere inserito all'interno di una dieta ipocalorica sana, in funzione dell'obiettivo prefissato. In commercio esistono più di **4500 opzioni, tra**



integratori, barrette e bibite, ma nessuna di queste rappresenta un valido sostituto in una dieta sana e bilanciata. Possono sicuramente vantare buone proprietà nutritive per composizione, ed essere utilizzati con altri scopi, ma difficilmente hanno la completezza di un pasto equilibrato e sano. I cibi sono molto complessi dal punto di vista nutrizionale per essere riprodotti in laboratorio ed è impossibile inserire tutte le sostanze in essi contenute in una compressa, tavoletta o soluzione. Gli integratori sono utili in caso di aumentato bisogno di alcuni nutrienti, come accade in gravidanza per l'acido folico, in caso di abbondanti flussi mestruali per il ferro o in certe condizioni, quali osteoporosi, per la vitamina D, o per la vitamina B12 nella dieta vegetariana. Tuttavia, è bene ricordare che gli integratori possono dare interazioni con alcuni farmaci e che l'eccesso di taluni nutrienti, ove gli integratori non vengano usati secondo le modalità d'uso indicate in etichetta, potrebbe avere effetti negativi sulla salute.

I cibi grassi e i latte sono un toccasana per la gastrite

FALSO - I cibi grassi non sono un rimedio per la gastrite anzi... sono addirittura sconsigliati! L'elevato contenuto in grassi di questi alimenti riduce lo svuotamento dello stomaco rendendo la digestione più lunga. I cibi, in particolare le proteine, vengono digeriti nello stomaco per azione di succhi gastrici e particolari enzimi. I grassi, invece, la cui digestione avviene successivamente nell'intestino, si raccolgono in grosse gocce oleose che, non essendo solubili nei succhi gastrici e non essendo attaccate da acidi ed enzimi, rimangono in sospensione.



Ciò determina un allungamento dei tempi di transito del cibo determinando un prolungato contatto delle pareti dello stomaco con gli aggressivi succhi gastrici.

È, quindi, consigliabile per chi soffre di gastrite evitare cibi come carni grasse o trasformate nonché formaggi, soprattutto se fermentati o molto stagionati.

Anche la panna, le frittiture o le cotture troppo prolungate possono far male per lo stesso principio.

Anche con **latte e latticini** è bene fare attenzione! È credenza comune pensare che in caso di gastrite, bere un bel bicchiere di latte sia la soluzione migliore. Essendo un cibo con un pH abbastanza neutro (6 - 6,8), il latte può dare, effettivamente, un immediato senso di sollievo andando a tamponare l'acidità del contenuto gastrico.

Tuttavia, soprattutto il latte intero, è ricco di grassi che come abbiamo già detto rallentano lo svuotamento dello stomaco.

Esercita quindi un effetto positivo nell'immediato ma, dopo il beneficio iniziale, possono ricomparire i fastidi. Pertanto, in caso di gastrite, esofagite o duodenite è necessario concordare con il medico una dieta adeguata dalla quale vengano allontanati tutti i cibi e le bevande (*come alcol e bevande contenenti caffeina*) che possono accentuare l'irritazione delle pareti dello stomaco.

A proposito... anche il fumo può peggiorare i sintomi, una ragione in più per smettere.

(Salute, Corriere)

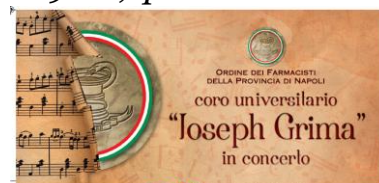
Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI MAGGIO

Martedì 15 Maggio ore 10.00 -18.00	<p style="text-align: center;">L'ENPAF incontra l' ORDINE:</p> <p>il giorno 15 Maggio p.v. a partire dalle ore 10:00 e fino alle 18:00, saranno presenti i funzionari dell' <i>Enpaf</i> per affrontare tutte le problematiche riguardanti il sistema contributivo e previdenziale proprio dell' <i>Enpaf</i>; sarà fornita assistenza ai Colleghi che interverranno rispondendo a tutte le problematiche.</p>	
Domenica 13 Maggio, ore 9.00	<p>Corso Omeopatia (5CF ECM)</p> <p>L'APPROCCIO CORRETTO COL PAZIENTE OMEOPATICO: FARMACISTI, MEDICI E VETERINARI A CONFRONTO"</p> <p>Interverranno: V. Santagada, M. Di Iorio R. Gaeta, M. Certosino Relatori: A. Calignano, D. Chiriaco', R. Pennacchio, M.D. D'angelo,</p>	
Mercoledì 16 Maggio Ore 21,00	<p>Corso TEORICO PRATICO sulle MANOVRE di 1° SOCCORSO in caso di :</p> <p>TRAUMA Spinale, Cranico, Toracico, Addominale da Incidenti Stradali; INCIDENTI sul Lavoro, INCIDENTI Domestici, INCIDENTI dello Sport</p> <p>Relatore: Prof. M. Santomauro; Università di Napoli Federico II</p>	
Domenica 27 Maggio ore 19.00	<p style="text-align: center;">CONCERTO "MAGGIO DEI MONUMENTI" E VISITA AL TUNNEL BORBONICO</p> <p><i>Si terrà il prossimo 27 Maggio con inizio alle ore 19.00, presso la Sala Agorà del Tunnel Borbonico di Napoli.</i></p> <p>COME PARTECIPARE: gli Iscritti che vogliono partecipare, 130 posti disponibili, possono prenotarsi mandando un messaggio wathapp al numero del Presidente Santagada 339 81 77 933 Gli interessati, subito dopo aver effettuato la prenotazione dovranno ritirare l'invito personale gratuito, presso la sede dell'Ordine, entro e non oltre il giorno 24 Maggio.</p>	
Lunedì 28 Maggio ore 21.00	<p>Ispezioni in Farmacia (Farmacie ASL-Napoli 2 Nord)</p> <p>Interverranno: V. Santagada, U. Trama, Relatori: M. Fusco, Agrippino Graziano, V. D'Ambrosio</p>	
Martedì 29 Maggio ore 21.00	<p>Ispezioni in Farmacia (Farmacie ASL-Napoli 1)</p> <p>Interverranno: V. Santagada, U. Trama, Relatori: Simona Creazzola, Elena granata, De Marino</p>	
Mercoledì 30 Maggio ore 21.00	<p>Ispezioni in Farmacia (Farmacie ASL-Napoli 3)</p> <p>Interverranno: V. Santagada, U. Trama, Relatori: Eduardo Nava, Rosanna Menna, Carla Mancaniello</p>	



ORDINE: Progetto “Un FARMACO per TUTTI”: FARMACI DONATI IN BURKINA FASO

I progetti hanno come obiettivo quello di contrastare la povertà sanitaria sia mediante l'utilizzo di farmaci e di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini.

Consegnati i farmaci raccolti attraverso il progetto alla Congregazione delle Suore “Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato”.

I farmaci sono stati inviati con un **container** in una missione fondata in Africa, in **Burkina Faso** nella *diocesi di Tenkodogo*. Le suore operano in questa missione fornendo aiuto alla popolazione distribuendo farmaci e dispositivi medici alle scuole, ai villaggi e all'*Ospedale di Tenkodogo*.



**RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI
DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI
SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:**

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato (Missione in Burkina Faso), Hospital la Croix (Benin)

FARMACIE - COME ADERIRE: Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il Luogo di Consegna del Contenitore per la Raccolta dei Farmaci.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
5	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
6	Farmacia Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
7	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
8	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
9	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
10	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
11	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
12	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
13	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
14	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
15	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
16	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
17	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
18	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
19	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
20	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
21	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
22	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghele n. 596	081 5615707
23	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
24	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
25	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
26	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
27	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
28	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
29	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
30	Farmacia Giovanni Giliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
31	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
32	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
33	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
34	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dalì n. 45	081 5887155
35	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
36	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
37	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
38	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
39	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
40	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
41	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
42	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
43	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghele 494	081 5615544
44	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
45	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
46	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
47	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
48	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
49	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
50	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
51	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
52	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
53	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
54	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
55	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
56	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
57	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
58	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
59	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
60	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
61	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
62	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
63	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra – C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
64	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

65	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	Acerra , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
66	Farmacia Quisisana Clementina Montano	Capri , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
67	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	Afragola , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
68	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	Afragola , Via Amendola n. 171,	081 8603777
69	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	Arzano , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
70	Farmacia Edoardo Micillo	Arzano , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
71	Farmacia Europea Raffaele Cantone	Arzano , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
72	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	Arzano , Via Napoli, 118	081 7317176
73	Farmacia Colesanti Laura	Bacoli , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
74	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	Bacoli , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
75	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	Bacoli , Via Luculla n. 15	081 8040083
76	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	Bacoli , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
77	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	Bacoli , Via Lungolago n. 2	081 5232457
78	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	Caivano , Via Diaz 22,	081 8353498
79	Farmacia S. Caterina Marina Parente	Caivano , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
80	Farmacia Brunini Pasquale	Casalnuovo , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
81	Farmacia Cavaccini Ciro	Casamarciano , C.so Italia n. 6	081 8235519
82	Farmacia D'Aversa Donatella	Casavatore , C.so Europa, 51	081 7312944
83	Farmacia Coppola	Casoria , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
84	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	Casoria , Via Diaz n. 20	081 5405252
85	Farmacia Galeno	Casoria , Via Puccini 48	081 7571952
86	Farmacia Russo Pasquale	Casoria , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
87	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	Casoria , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
88	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	Casoria , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
89	Farmacie Lauro	Castellammare di Stabia , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
90	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	Castellammare di Stabia , Via Tavernola 55,	081 8018606
91	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	Castellammare di Stabia , Via D. Minzoni 132	081 8701078
92	Farmacia Romano Angelo Massimo	Cercola , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
93	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	Crispano , Via Pigna 20	081 8302200
94	Farmacia Campolieto	Ercolano , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
95	Farmacia Cozzolino snc	Ercolano , C.so Italia n.5/7	081 7775812
96	Farmacia Franceschelli Sergio	Ercolano , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
97	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	Ercolano , Via Panoramica n. 75	081 7395047
98	Farmacia Migliaccio Michele	Forio Ischia , Corso F. Regine n. 61	081 997031
99	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	Giugliano in Campania , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
100	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Ripuarina n. 213 A/B/C	081 8391528
101	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Staffetta n. 107	081 5096788
102	Farmacia Michele Schettino	Gragnano , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
103	Farmacia Vingiani Giovanni	Gragnano , Via Roma 105,	081 8012958
104	Farmacia Internazionale Paola Margaria	Ischia , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
105	Farmacia Di Russo Nicola	Marano di Napoli , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
106	Farmacia Iannacchero Marcella	Marano di Napoli , Via San Rocco n. 266	081 5761605
107	Farmacia Morrica Patrizia	Marano di Napoli , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
108	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	Marigliano , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
109	Farmacia Pesce Sergio	Marigliano , C.so Umberto I - prol. Via Isonzo	081 885 1320
110	Farmacia Giovanni Pisano & C.	Massa di Somma , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
111	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Massa Lubrense , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
112	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	Meta , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
113	Farmacia Zaccariello Raffaele	Monte di Procida , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
114	Farmacia Luigi Cirino	Mugnano di Napoli , Via Chiesa, 5	081 5711080
115	Farmacia Marisa Paloschi	Mugnano di Napoli , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
116	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	Mugnano di Napoli , Via G. Gentile, 35	081 7451573
117	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	Nola , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
118	Farmacia Nappi Joseph	Nola , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
119	Farmacia Masciello Mirella	Ottaviano , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
120	Farmacia Morra Lucio	Palma Campania , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
121	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	Pollena Trocchia : Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
122	Farmacia Alfa De Tommasis Giustino	Pomigliano d'Arco - Viale Alfa	081 8846243
123	Farmacia Pagliarulo Oreste	Pomigliano d'Arco - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
124	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	Pomigliano d'Arco , Via Passariello	081 8031944
125	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	Pompei , Via Roma n. 12,	081
126	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	Portici , Via Diaz 115	081 7763074
127	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	Portici , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
128	Farmacia Rotoli Brigida	Portici , C/so Garibaldi 236	08 1275866
129	Farmacia Salus Brignola Sergio	Portici , Via F. De Laurenziers 5	081 7752802
130	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Pozzuoli , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
131	Farmacia La Marca s.a.s.	Pozzuoli , Via Solfataro, 117	081 5269023
132	Farmacia S. Anna Balestrieri	Pozzuoli , Monteruscello Via Severini 18	081 5249564
133	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	Pozzuoli , Via A. Artico 21-25	081 5266162
134	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	Qualiano , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
135	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	San Gennaro Vesuviano , Via Ottaviano, 133	081 8657742
136	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	San Giorgio a Cremano , Via Pittore, 189	081 5749411
137	Farmacia Stefano Lauro	San Giorgio a Cremano , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
138	Farmacia Giordano	San Giuseppe Vesuviano , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
139	Farmacia Finelli Paolo	San Sebastiano al Vesuvio , Via Grandi, 1	081 7712836
140	Farmacia Palagiano Francesco	Sant'Agnello , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
141	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	Sant'Anastasia , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
142	Farmacia Galeno	Sant'Anastasia , Via G. Primitivo, 28	081 5309230
143	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	Sant'Antimo , Via Roma, 157-159	081 5052284
144	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	Sant'Antonio Abate , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
145	Farmacia Centrale Luigi Dubbioso	Somma Vesuviana , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
146	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	Torre Annunziata , Corso Umberto I n. 46-52,	081
147	Farmacia De Pasquale Raffaella Margiotta	Torre del Greco , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
148	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	Torre del Greco , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
149	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	Villaricca , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
150	Farmacia Valente Pietro	Villaricca , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
151	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	Volta , Via A Volta n. 4,	081 7743653

Pagina ENPAF



AVVISO: Bollettini MAV per il pagamento dei contributi 2018

Si informa che a partire dal **20 aprile** p.v. saranno disponibili sulla piattaforma Enpaf online i duplicati dei bollettini MAV per il pagamento dei contributi relativi al 2018.

E' inoltre possibile **scaricare i duplicati delle CU 2018** sia tramite la piattaforma Enpaf online che dall'apposita sezione presente sulla home page del sito.

AVVISO: EMAPI – Copertura Sanitaria Integrativa

Con delibera del Consiglio di amministrazione del 20 dicembre 2017, l'Enpaf ha aderito ad **EMAPI**, l'Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, stipulando, in attuazione di quanto previsto dal proprio Regolamento di assistenza, una convenzione in favore dei propri iscritti e dei titolari di pensione diretta Enpaf.

La convenzione prevede, senza alcun onere a carico dell'iscritto o del titolare di pensione diretta Enpaf, una copertura sanitaria integrativa per gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio e la copertura in caso di non autosufficienza (LTC).

Si prevede, inoltre, la possibilità per gli assicurati di estendere, con oneri a loro carico, le medesime coperture al proprio nucleo familiare.

La copertura assicurativa sarà attiva dalle ore 00.00 del 16 gennaio 2018 ed è subordinata alla condizione di regolarità contributiva del richiedente.

Si segnala che chi usufruisca dei rimborsi previsti dalla copertura assicurativa EMAPI, può beneficiare dei sussidi assistenziali ENPAF per i medesimi eventi, ricorrendone i presupposti, limitatamente alla parte eventualmente non rimborsata da EMAPI.

Per avere ulteriori informazioni sul regolamento e la modulistica utile per le richieste di rimborso è consultabile il sito web di EMAPI al seguente link <http://www.emapi.it>

Contatti e numeri utili:

Telefono - **06/44250196 – 848 88 11 66**

Fax - 06/44252624

E-mail - **info@emapi.it**