



## AVVISO

### Ordine

1. ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”;
2. Ordine: Concorso Straordinario
3. Sussidio per disoccupazione

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. È vero che chi soffre di reumatismi “sente” il cambiamento del tempo?
5. Se sudo dimagrisco! i falsi miti sul fitness a cui molti credono
- 6.



#### Prevenzione e Salute

7. La dieta che salva il cuore (e l'umore) dopo un infarto
- 8.



### Meteo Napoli

Lunedì 23 Aprile

• Variabile

Minima: 13 °C

Massima: 24 °C

Umidità:

Mattina = 52%

Pomeriggio = 44%

## Proverbio di oggi.....

**E' succieso 'o quarantotto E' successo il finimondo**

## È VERO CHE CHI SOFFRE DI REUMATISMI “SENTE” IL CAMBIAMENTO DEL TEMPO?

*Chi soffre di reumatismi prova dolori a ossa e muscoli.*

*La sensibilità può aumentare in corrispondenza di alcuni fenomeni atmosferici, di solito pioggia e vento e, più in generale, dei cambiamenti di tempo.*

Più che il bello e il brutto tempo però, i responsabili dell'aggravamento di alcuni dolori sono l'alta e la bassa pressione atmosferica a essi legate.

Ciò che viene percepito sono infatti le variazioni di pressione atmosferica segnalate dai barocettori, un particolare tipo di recettori presenti nel nostro corpo.

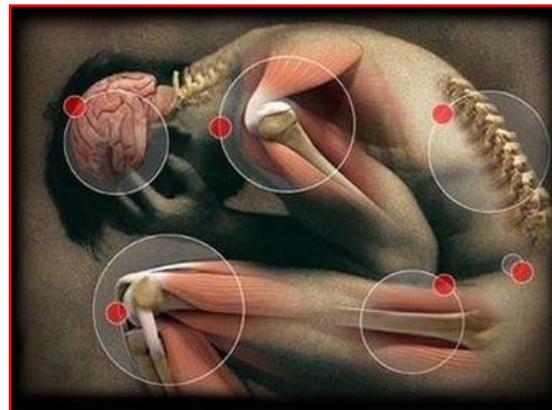
Si trovano nella parete dei grossi vasi sanguigni e sono sensibili alle variazioni della pressione arteriosa:

- ✓ quando rilevano un cambiamento, inviano segnali al sistema nervoso centrale, sulla base dei quali avviene la regolazione del valore della pressione sanguigna.

In condizioni normali il loro compito di controllo è del tutto indolore.

Se però si trovano in tessuti sensibili, come per esempio le articolazioni colpite da una malattia reumatica, allora anche la reattività alle variazioni della pressione atmosferica esterna si somma agli effetti dell'infiammazione e provoca dolore.

*Chi soffre di reumatismi sente anche il tasso di umidità nell'aria e la presenza di vento. Entrambi infatti raffreddano le zone infiammate, che hanno invece bisogno di calore. (Focus)*



**PREVENZIONE E SALUTE****LA DIETA CHE SALVA IL CUORE (E L'UMORE)  
DOPO UN INFARTO**

*Analisi basata sul ruolo protettivo per i neuroni delle sostanze antiossidanti e anti-infiammatorie di cui sono ricche la frutta e la verdura e sul consumo di pasti in casa*

Dopo un infarto del miocardio, seguire una dieta appropriata potrebbe avere effetti benefici non solo sul cuore, ma anche sull'umore.

È quanto emerge da una ricerca (recentemente pubblicata su *PlosOne*) condotta nei Paesi Bassi su 2171 persone con una storia di infarto miocardico (età media 72 anni).

**LO STUDIO**

Nello studio sono state valutate le abitudini alimentari di tutti i partecipanti, che sono stati anche sottoposti a due test per stimare l'eventuale presenza di sintomi depressivi e per misurare *l'ottimismo disposizionale*, ovvero la tendenza ad aspettarsi dal futuro eventi e situazioni favorevoli.

Analizzando i risultati, i ricercatori hanno osservato che

- **una dieta ricca di verdura, frutta, cereali integrali, pesce, latticini e a basso contenuto di grassi era associata a minori sintomi depressivi e a un maggiore ottimismo.**

Fra le ipotesi formulate dai ricercatori una si basava sul ruolo protettivo per i neuroni delle sostanze antiossidanti e anti-infiammatorie di cui sono ricche la frutta e la verdura.

Un'altra, invece, sulla possibilità che un'alimentazione più sana fosse da ricondurre a un elevato numero di pasti in casa, che possono giovare all'umore anche grazie alla maggiore coesione fra i famigliari.

**LE EVIDENZE**

Sebbene questo tipo di studi non permetta di sapere se è davvero una dieta salutare a migliorare l'umore e non viceversa, correggere le abitudini alimentari rappresenta certamente una delle priorità:

«Una dieta corretta - commenta Aldo Pietro Maggioni, direttore del Centro studi dell'Associazione nazionale medici cardiologi ospedalieri - oltre a ridurre la depressione e migliorare la visione della vita dopo un infarto, come suggerito da questo studio, deve anche essere in grado di accompagnarsi a una riduzione di nuovi eventi cardiaci.

Sebbene non sia facile condurre analisi specifiche sugli aspetti alimentari, spesso contraddetti da studi successivi, una dieta quantitativamente idonea a mantenere un peso corporeo ideale e qualitativamente prudente improntata al modello mediterraneo - basata in particolare su *verdura, frutta, legumi, cereali integrali, pesce, compreso quello grasso, olio extravergine d'oliva come condimento*- è da raccomandarsi a tutti i pazienti che hanno avuto un infarto miocardico.

Naturalmente associandola a **un'attività fisica moderata ma costante e alla sospensione del fumo.**

Per ridurre il ripetersi di nuovi eventi cardiaci, oltre alla dieta, saranno necessari farmaci per il controllo di *diabete, ipertensione e ipercolesterolemia*, se indicati dal cardiologo».

(Salute, Corriere)

### I consigli

<b>Grassi e carni rosse</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evitare i grassi trans (si trovano principalmente negli oli vegetali parzialmente idrogenati di produzione industriale)</li> <li>✓ Limitare i saturi a circa il 5-6% delle calorie giornaliere (ridurre formaggi e carni rosse a 3-4 porzioni alla settimana ed evitare burro, panna, strutto)</li> </ul>
<b>Sale e cibi salati</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Limitare il sale a meno di 5 gr al giorno               <ul style="list-style-type: none"> <li>● riducendo il sale utilizzato per insaporire i piatti, anche sotto forma di dado</li> <li>● controllando il sale presente nei cibi già pronti</li> </ul> </li> </ul>
<b>Zuccheri, dolci e carboidrati in genere</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Limitare al ribasso i carboidrati (che non devono mai superare il 60% delle calorie giornaliere)               <ul style="list-style-type: none"> <li>● preferire come fonti verdura, frutta, legumi, latte e yogurt magri, cereali integrali</li> <li>● ridurre il più possibile gli zuccheri aggiunti</li> </ul> </li> </ul>

CdS

**SCIENZA E SALUTE**

## SE SUDO DIMAGRISCO! I FALSI MITI SUL FITNESS A CUI MOLTI CREDONO

*L'attività fisica, soprattutto se eseguita con regolarità, è un toccasana per la salute e ci aiuta a vivere meglio.*

Non è mai troppo tardi per calzare scarpe da ginnastica, ma molte persone credono ancora a una serie di bufale: le elenca il portale dell'Istituto Superiore di Sanità spiegando (scientificamente) perché sono infondate.

### **Posso mangiare quello che voglio tanto poi vado in palestra**

**FALSO** - Coniugare una sana alimentazione con un'attività fisica regolare è il primo passo per mantenere o migliorare il proprio stato di salute.

Quante volte però ci è capitato di dire o sentir dire «oggi ho fatto sport, posso mangiare quello che voglio!» oppure «vado in palestra per dimagrire»?

Certo, praticare un'attività fisica regolare aiuta a controllare il peso e a mantenere la propria forma fisica, favorisce il dispendio energetico e previene *obesità e sovrappeso*... ma da solo non basta.

Mettendo a confronto i risultati ottenuti con la sola attività fisica rispetto a quelli dati dalla dieta o da interventi combinati dieta-esercizio, si vede che l'associazione dei due stili di vita è più efficace, perché spesso succede che le calorie che si bruciano durante l'allenamento vengano recuperate con l'eccesso di cibo, errore da evitare.

### **Fare attività fisica, poi, non serve solo a dimagrire.**

I benefici sono molti e molti di più! Diversi studi dimostrano che aiuta anche l'umore. Favorisce, infatti, lo sviluppo dell'autostima e migliora il tono generale, facilita la gestione dell'ansia, aiuta a combattere la solitudine e riduce i sintomi dello stress e della depressione.

### **I bambini non stanno mai fermi, così fanno già attività fisica**

**FALSO** - I dati raccolti nella popolazione italiana dimostrano che una percentuale considerevole di bambini non ha una vita molto attiva.

È, invece, fondamentale impostare fin dall'infanzia uno stile di vita caratterizzato da dieta equilibrata e attività fisica regolare.

Infatti, i modelli sani acquisiti durante l'infanzia e l'adolescenza saranno con più probabilità mantenuti anche in età adulta.

Spesso si sente dire che i bambini sono «pieni di energia», «molto attivi» e «non stanno mai fermi» e che perciò non serve «spendere tempo ed energie per far praticare loro un'attività fisica regolare».

Ma praticare attività fisica è un'altra cosa.

Oggi, purtroppo, i livelli di esercizio tra i giovani sono in diminuzione in tutto il mondo. In Italia, dati del 2014 relativi all'abitudine all'esercizio tra i bambini, mostrano che il 35% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi più di 2 ore al giorno; solo 1 bambino su 4 va a scuola a piedi o in bicicletta e il 18% pratica sport per non più di 1 ora a settimana.

Non dimentichiamo che l'Italia è ai primi posti in Europa per sovrappeso e obesità infantile. L'OMS raccomanda, a bambini e ragazzi di età 5-17 anni, di praticare attività fisica moderata-vigorosa almeno 1 ora ogni giorno e di praticare esercizi per la forza, come giochi di movimento o attività sportive, almeno 3 volte a settimana.



## **Ho l'artrosi, quindi non posso fare esercizio fisico**

**FALSO** - L'esercizio fisico, praticato dalle persone affette da artrosi, migliora il decorso della patologia, la motilità articolare e, di conseguenza, la qualità della vita. L'artrosi, una delle principali cause di dolore cronico e di disabilità negli anziani, colpisce circa il 17% della popolazione, con maggior prevalenza le donne e over 75 anni.



Erroneamente si pensa che le persone affette da artrosi debbano utilizzare le articolazioni colpite il meno possibile. Il rischio, in tal caso, è che si crei un circolo vizioso tra patologia artrosica e sedentarietà, con due conseguenze principali:

- ✓ *un peggioramento della patologia, un aumento del rischio di sviluppare altri problemi, come quelli cardiovascolari.*

Un corretto stile di vita, caratterizzato da una dieta bilanciata e da un'attività fisica regolare, è utile sia per la prevenzione che per il trattamento dell'artrosi in fase cronica.

Durante gli attacchi acuti, invece, è da preferire il riposo e il trattamento farmacologico, previo consulto medico.

L'esercizio fisico più indicato è quello aerobico a intensità lieve-moderata come, ad esempio, il nuoto, l'acquagym o la bicicletta, tutte attività che riducono il carico sulle articolazioni.

Molto utili sono anche le attività volte al rinforzo della muscolatura in prossimità delle articolazioni (*ginnastica dolce, pilates, stretching o yoga*).

Prima di iniziare un'attività fisica, comunque, occorre sempre consultare il proprio medico per consigli su modalità e tipologia di attività in base alla propria condizione.

## **L'acido lattico è il responsabile dei dolori muscolari dopo l'attività**

**FALSO** - L'acido lattico prodotto durante uno sforzo muscolare viene rimosso nei minuti successivi alla fine dell'attività o al massimo nel giro di qualche ora. I dolori muscolari che si possono avvertire il giorno dopo aver fatto attività fisica a cui non si è abituati, o un esercizio di maggiore intensità, o quando si ricomincia a praticare un esercizio fisico dopo un periodo di inattività, non sono attribuibili all'acido lattico. Sono invece da ricondursi alle microlesioni delle fibre muscolari, che possono danneggiarsi durante un esercizio fisico intenso, soprattutto nell'allungamento che sviluppa tensione, e ai processi infiammatori riparativi che ne conseguono.



Questa sensazione dolorosa raggiunge il picco tra le 24-48 ore successive all'esercizio, quando ormai tutto l'acido lattico prodotto è stato rimosso, e si risolve entro massimo 96 ore.

Sono state condotte diverse ricerche per capire come prevenire e/o trattare questo indolenzimento, ma non ci sono risultati univoci. Sembra che il **riscaldamento pre-esercizio possa aiutare a prevenire il dolore associato al danno muscolare**, preparando il corpo all'allenamento e migliorandone la funzione muscolare.

## **Se faccio tanti addominali la pancetta sparisce**

Un'attività fisica mirata non comporta la perdita del grasso/tessuto adiposo che ricopre i muscoli coinvolti nell'esercizio. Molte persone eseguono tanti esercizi addominali nella speranza di far scomparire il grasso localizzato in quella zona. In realtà, la riduzione del grasso corporeo si può ottenere solo associando sempre all'attività fisica una dieta equilibrata.

La "pancetta" dipende da fattori genetici, ormonali, scorretta alimentazione e sedentarietà. È importante, quindi, adottare uno stile di vita attivo e seguire un'alimentazione di tipo mediterraneo, con elevato consumo di frutta, verdura, cereali, pesce, legumi, poca carne e pochi grassi.

Questo non significa che eseguire regolarmente gli esercizi addominali non serva, ma per avere muscoli addominali ben definiti bisogna abbinare anche un'attività aerobica (*come marcia, jogging, nuoto, bicicletta*) che aiuti a bruciare il grasso in eccesso.

Rinforzare e tonificare i muscoli addominali, però, ha benefici sulla postura e aiuta a evitare il mal di schiena.

### ***Sono troppo vecchio per mettermi la tuta***

**FALSO** - Sono troppo vecchio per mettermi la tuta! Molti anziani pensano che l'attività fisica vada praticata da giovani e che alla loro età non se ne tragga alcun beneficio, anzi che possa rappresentare un pericolo. Iniziare l'attività fisica in età giovanile sicuramente aiuta a prevenire diverse malattie, ma si possono avere benefici anche se la pratica regolare comincia in una fase più avanzata della vita. L'OMS raccomanda, alle persone con più di 65 anni, di fare attività fisica almeno 3 volte a settimana e di adottare uno stile di vita attivo adeguato alle proprie condizioni e abilità.

Non serve necessariamente andare in palestra, ma anche fare regolari passeggiate, occuparsi del giardino o giocare con i nipoti: sono attività che favoriscono un **"invecchiamento attivo"**, fondamentale per mantenere la propria indipendenza ed autonomia. Gli anziani regolarmente attivi hanno minor frequenza di patologie *cardiovascolari e osteoarticolari, diabete, depressione e limitazioni funzionali*, rispetto a quelli che conducono una vita sedentaria.

### ***Attività fisica in gravidanza? Troppo pericoloso!***

Durante la gravidanza una regolare, anche se leggera, attività fisica, come ad esempio fare lunghe passeggiate, ha numerosi effetti positivi. La prevalenza dell'inattività fisica supera il 40% nelle donne e tende ad aumentare in gravidanza. Molte donne, infatti, hanno paura di praticare sport considerandola una pratica rischiosa per sé e per il bambino. Se la donna già praticava attività fisica ed è ben allenata, può continuare a praticarla, previa valutazione medica. Se non ha mai fatto sport, invece, è bene iniziare lentamente. In gravidanza sono da preferire attività aerobiche di moderata-bassa intensità, che non comportino un sovraccarico articolare, soprattutto a livello di bacino e colonna vertebrale. Da **evitare invece, attività a rischio di cadute o traumi addominali come equitazione e ciclismo**. Le attività consigliate in gravidanza andrebbero praticate per almeno 150 minuti a settimana, in sessioni da 10 minuti suddivise nei vari giorni. Si riduce così il rischio di vene varicose e gonfiore di mani, piedi e caviglie e si può prevenire il mal di schiena.

### ***L'esercizio fisico è efficace solo se doloroso!***

**FALSO** - Il dolore è un segnale d'allarme e non di efficacia. Il dolore, infatti, è il "mezzo" con cui il corpo ci indica che si sta lavorando male oppure che si sta facendo uno sforzo troppo intenso o un esercizio sbagliato. Non è vero che, se durante l'attività fisica non si sente dolore, non si sta lavorando bene. Chi pratica un'attività fisica regolare può svolgere esercizi anche molto intensi senza avvertire alcun dolore. Se durante l'allenamento compare un crampo o altro dolore, bisogna fermarsi e aspettare che passi. Se non scompare, oppure se ricomincia o aumenta dopo la ripresa dell'attività, bisogna interrompere l'esercizio e consultare un medico. Possibili cause del dolore avvertito durante l'allenamento sono contratture, stiramenti o strappi. Eseguire un riscaldamento prima dell'allenamento con esercizi di allungamento muscolare, sia prima che dopo l'attività fisica, sono utili per prevenire questi eventi dolorosi.

### ***Più sudo, più dimagrisco***

**FALSO** - Attraverso il sudore perdiamo solo liquidi e sali minerali, che sono i suoi principali costituenti. Non è possibile, quindi, perdere grasso, come molti credono, poiché il sudore non lo contiene. Molte persone sono convinte che sudando si perda peso. Da qui la frequenza di sauna e bagno turco, l'utilizzo di felpe o indumenti vari di materiale plastico durante l'allenamento... tutto nel tentativo di sudare tanto e dimagrire! In realtà il dimagrimento non è dato dalla sudorazione, ma dalle calorie consumate durante l'attività fisica svolta. La sudorazione è un importante meccanismo di termoregolazione: mediante l'evaporazione dell'acqua contenuta nel sudore si ha la dispersione del calore in eccesso. Per tale motivo andrebbero evitati quegli indumenti che non permettono l'evaporazione del sudore e il raffreddamento del corpo. Poiché con la sudorazione si perdono principalmente liquidi, è molto importante reintegrarli bevendo acqua durante e dopo. (*Salute, Corriere*)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### CAMPANIA: CONCORSO STRAORDINARIO IN CORSO LA VALUTAZIONE DEI TITOLI

*BURC n. 65 del 3 Ottobre 2016, Decreto Presidente Giunta n. 203 del 28/09/2016*

Di seguito la composizione della commissione:

Prof. **Vincenzo SANTAGADA**, *Presidente* – Docente Università Federico II Napoli

Dott. **Luigi RICCIO**, *Componente* - Dirigente DG per la Tutela della Salute

Dott. **Vincenzo DEL PIZZO**, *Componente* - Farmacista Dirigente ASL Salerno

Dott.ssa **Aurora CANNAVALE**, *Componente* - Farmacista Titolare

Dott. **Armando CUSANO**, *Componente* - Farmacista esercente in farmacia

Per visualizzare il decreto pubblicato sul BURC, premere il seguente link:

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1547-concorso-straordinario-campania>

### **ORDINE:** Istituito un Sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in STATO DI DISOCCUPAZIONE

*Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato anche per il 2018 uno specifico "Fondo di solidarietà" messo a bilancio.*

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2018 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti:

- *i requisiti per la partecipazione; l'importo del fondo di solidarietà; modalità di partecipazione.*

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:

1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera (v. allegato - sito istituzionale)*

## **ORDINE:** Progetto “Un FARMACO per TUTTI”: FARMACI DONATI IN BURKINA FASO

*I progetti hanno come obiettivo quello di contrastare la povertà sanitaria sia mediante l'utilizzo di farmaci e di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini.*

Consegnati i farmaci raccolti attraverso il progetto alla Congregazione delle Suore “Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato”.

I farmaci sono stati inviati con un **container** in una missione fondata in Africa, in **Burkina Faso** nella *diocesi di Tenkodogo*. Le suore operano in questa missione fornendo aiuto alla popolazione distribuendo farmaci e dispositivi medici alle scuole, ai villaggi e all'*Ospedale di Tenkodogo*.



**RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI  
DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI  
SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:**

*La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Vittime Espiatrici di Gesù Sacramentato (Missione in Burkina Faso), Hospital la Croix (Benin)*

**FARMACIE - COME ADERIRE:** Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il Luogo di Consegna del Contenitore per la Raccolta dei Farmaci.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>

## Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
5	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
6	Farmacia Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
7	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
8	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
9	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
10	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
11	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
12	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
13	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
14	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
15	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
16	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
17	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
18	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
19	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
20	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
21	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
22	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghele n. 596	081 5615707
23	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
24	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
25	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
26	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
27	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
28	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
29	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
30	Farmacia Giovanni Giliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
31	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
32	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
33	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
34	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dalì n. 45	081 5887155
35	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
36	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
37	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
38	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
39	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
40	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
41	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
42	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
43	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghele 494	081 5615544
44	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
45	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
46	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
47	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
48	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
49	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
50	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
51	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
52	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
53	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
54	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
55	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
56	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
57	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
58	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
59	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
60	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
61	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
62	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
63	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra – C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
64	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"		Provincia di Napoli	
65	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	<b>Acerra</b> , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
66	Farmacia Quisisana Clementina Montano	<b>Capri</b> , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
67	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	<b>Afragola</b> , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
68	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	<b>Afragola</b> , Via Amendola n. 171,	081 8603777
69	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	<b>Arzano</b> , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
70	Farmacia Edoardo Micillo	<b>Arzano</b> , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
71	Farmacia Europea Raffaele Cantone	<b>Arzano</b> , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
72	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	<b>Arzano</b> , Via Napoli, 118	081 7317176
73	Farmacia Colesanti Laura	<b>Bacoli</b> , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
74	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	<b>Bacoli</b> , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
75	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	<b>Bacoli</b> , Via Lucullo n. 15	081 8040083
76	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	<b>Bacoli</b> , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
77	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	<b>Bacoli</b> , Via Lungolago n. 2	081 5232457
78	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	<b>Caivano</b> , Via Diaz 22,	081 8353498
79	Farmacia S. Caterina Marina Parente	<b>Caivano</b> , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
80	Farmacia Brunini Pasquale	<b>Casalnuovo</b> , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
81	Farmacia Cavaccini Ciro	<b>Casamarciano</b> , C.so Italia n. 6	081 8235519
82	Farmacia D'Aversa Donatella	<b>Casavatore</b> , C.so Europa, 51	081 7312944
83	Farmacia Coppola	<b>Casoria</b> , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
84	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	<b>Casoria</b> , Via Diaz n. 20	081 5405252
85	Farmacia Galeno	<b>Casoria</b> , Via Puccini 48	081 7571952
86	Farmacia Russo Pasquale	<b>Casoria</b> , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
87	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	<b>Casoria</b> , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
88	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	<b>Casoria</b> , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
89	Farmacie Lauro	<b>Castellammare di Stabia</b> , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
90	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	<b>Castellammare di Stabia</b> , Via Tavernola 55,	081 8018606
91	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	<b>Castellammare di Stabia</b> , Via D. Minzoni 132	081 8701078
92	Farmacia Romano Angelo Massimo	<b>Cercola</b> , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
93	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	<b>Crispano</b> , Via Pigna 20	081 8302200
94	Farmacia Campolieto	<b>Ercolano</b> , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
95	Farmacia Cozzolino snc	<b>Ercolano</b> , C.so Italia n.5/7	081 7775812
96	Farmacia Franceschelli Sergio	<b>Ercolano</b> , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
97	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	<b>Ercolano</b> , Via Panoramica n. 75	081 7395047
98	Farmacia Migliaccio Michele	<b>Forio Ischia</b> , Corso F. Regina n. 61	081 997031
99	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
100	Farmacie Micillo s.a.s.	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Riparia n. 213 A/B/C	081 8391528
101	Farmacie Micillo s.a.s.	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Staffetta n. 107	081 5096788
102	Farmacia Michele Schettino	<b>Gragnano</b> , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
103	Farmacia Vingiani Giovanni	<b>Gragnano</b> , Via Roma 105,	081 8012958
104	Farmacia Internazionale Paola Margaria	<b>Ischia</b> , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
105	Farmacia Di Russo Nicola	<b>Marano di Napoli</b> , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
106	Farmacia Iannacchero Marcella	<b>Marano di Napoli</b> , Via San Rocco n. 266	081 5761605
107	Farmacia Morrica Patrizia	<b>Marano di Napoli</b> , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
108	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	<b>Marigliano</b> , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
109	Farmacia Pesce Sergio	<b>Marigliano</b> , C.so Umberto I -prol. Via Isonzo	081 885 1320
110	Farmacia Giovanni Pisano & C.	<b>Massa di Somma</b> , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
111	Farmacie dei Golfi s.a.s.	<b>Massa Lubrense</b> , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
112	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	<b>Meta</b> , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
113	Farmacia Zaccariello Raffaele	<b>Monte di Procida</b> , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
114	Farmacia Luigi Cirino	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via Chiesa, 5	081 5711080
115	Farmacia Marisa Paloschi	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
116	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via G. Gentile, 35	081 7451573
117	Farmacia Nappi Joseph	<b>Nola</b> , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
118	Farmacia Masciello Mirella	<b>Ottaviano</b> , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
119	Farmacia Morra Lucio	<b>Palma Campania</b> , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
120	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	<b>Pollena Trocchia</b> : Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
121	Farmacia Alfa De Tommasi Giustino	<b>Pomigliano d'Arco</b> - Viale Alfa	081 8846243
122	Farmacia Pagliarulo Oreste	<b>Pomigliano d'Arco</b> - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
123	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	<b>Pomigliano d'Arco</b> , Via Passariello	081 8031944
124	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	<b>Pompei</b> , Via Roma n. 12,	081
125	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	<b>Portici</b> , Via Diaz 115	081 7763074
126	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	<b>Portici</b> , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
127	Farmacia Rotoli Brigida	<b>Portici</b> , C/so Garibaldi 236	08 1275866
128	Farmacia Salus Brignola Sergio	<b>Portici</b> , Via F. De Laurenziers 5	081 7752802
129	Farmacie dei Golfi s.a.s.	<b>Pozzuoli</b> , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
130	Farmacia La Marca s.a.s.	<b>Pozzuoli</b> , Via Solfatarà, 117	081 5269023
131	Farmacia S. Anna Balestrieri	<b>Pozzuoli</b> , Monteruscello Via Severini 18	081 5249564
132	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	<b>Pozzuoli</b> , Via A. Artiano 21-25	081 5266162
133	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	<b>San Gennaro Vesuviano</b> , Via Ottaviano, 133	081 8657742
134	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	<b>San Giorgio a Cremano</b> , Via Pittore, 189	081 5749411
135	Farmacia Stefano Lauro	<b>San Giorgio a Cremano</b> , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
136	Farmacia Giordano	<b>San Giuseppe Vesuviano</b> , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
137	Farmacia Finelli Paolo	<b>San Sebastiano al Vesuvio</b> , Via Grandi, 1	081 7712836
138	Farmacia Palagiano Francesco	<b>Sant'Agnello</b> , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
139	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	<b>Sant'Anastasia</b> , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
140	Farmacia Galeno	<b>Sant'Anastasia</b> , Via G. Primitivo, 28	081 5309230
141	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	<b>Sant'Antimo</b> , Via Roma, 157-159	081 5052284
142	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	<b>Sant'Antonio Abate</b> , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
143	Farmacia Centrale Luigi Dubbioso	<b>Somma Vesuviana</b> , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
144	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	<b>Torre Annunziata</b> , Corso Umberto I n. 46-52,	081
145	Farmacia De Pasquale Raffaella Margiotta	<b>Torre del Greco</b> , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
146	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	<b>Torre del Greco</b> , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
147	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	<b>Villaricca</b> , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
148	Farmacia Valente Pietro	<b>Villaricca</b> , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
149	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	<b>Volta</b> , Via A Volta n. 4,	081 7743653