



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Tampone gratuito
2. Vaccini anti-Covid

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Quali CIBI aumentano le Difese Immunitarie?
4. Mal di GOLA: sapete come riconoscere le diverse forme e che cosa fare quando arriva?



#### Prevenzione e Salute

5. Come perdere peso in sicurezza?
6. Sono anziana, ipertesa, glicemia un po' alta: una dieta sarebbe utile?

## GUACCI.

LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.



www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**L'amico è comme' 'o 'mbrello: quanno chiove nun o truove maje**

## Quali CIBI aumentano le DIFESE IMMUNITARIE?

*Aglio, peperoncino & Co.: i cibi che aiutano i globuli bianchi a fare al meglio il loro lavoro di sentinelle contro batteri e virus sono tanti.*

Mai come quest'anno vorremmo avere un sistema immunitario coi superpoteri, uno scudo infallibile contro batteri, [virus](#) e soprattutto [SARS-CoV-2](#).

Potenziare (almeno un po') le difese si può, a partire dalla tavola: i cibi che hanno dimostrato di aiutare i globuli bianchi a fare al meglio il loro lavoro di sentinelle anti-invasori sono tanti e la scienza ha spesso confermato i *consigli della nonna*.



### AGLIO

«L'**allicina**, il principio attivo dell'aglio che si sviluppa e si libera solo quando ne schiacciamo gli spicchi, è uno dei più potenti *antibatterici, antivirali e antifungini in natura*». «Non serve mangiarlo: è sufficiente usarlo in padella o per insaporire le pietanze, schiacciandolo sempre e lasciando che il principio attivo si disperda nell'olio. Poi, si può anche togliere lo spicchio».

L'aglio ha un ruolo chiave nel prevenire e curare le alterazioni della *flora batterica intestinale* e nel trattamento della *resistenza all'insulina e dell'eccesso di lipidi* nel sangue, elementi considerati anche fattori di rischio per lo sviluppo del COVID-19. Ci sono anche cibi che sostengono le difese immunitarie in altro modo, come il classico **brodo di pollo** da sorbire quando si ha l'influenza: *le proteine della carne che vi si sciolgono, come le albumine, potenziano la risposta immunitaria*.

**CHIODI DI GAROFANO:** per un'azione di difesa potenziata, l'ideale è aggiungere i chiodi di garofano, «sono ricchi di **eugenolo**, un *antivirale ad ampio spettro, e sopprimono la produzione di citochine che favoriscono l'infiammazione*». Un aiuto a combattere i microbi lo dà il **peperoncino**, che abbonda di vitamina C dalle proprietà antiossidanti ma va usato a crudo, perché le proprietà benefiche si perdono con il calore; utili pure la **cannella**, antisettica, antinfiammatoria e immuno-modulante, e altre spezie come lo **zenzero**, la **curcuma**, il **pepe**. (*Focus*)

**PREVENZIONE E SALUTE****COME PERDERE PESO IN SICUREZZA?**

*Per alcune persone, aumentare di peso o incrementare la massa muscolare nel soggetto che pratica attività sportiva può essere tanto difficile quanto può esserlo, per altri, perdere peso.*

Per fare questo, ci sono alcuni alimenti particolarmente adatti che, se assunti con criterio e dopo il consulto con un professionista della nutrizione, possono avere un importante impatto sul peso corporeo.

**Latte e derivati**

Latte e derivati sono utilizzati, da sempre, per aumentare di peso o per potenziare i muscoli.

Il **latte** intero fornisce un buon quantitativo di *proteine, carboidrati e grassi*, oltre che essere una delle principali fonti di *calcio*.

Si può assumere una tazza di latte come spuntino, magari a metà pomeriggio, oppure preparare dei *milkshake*, mescolando latte a frutta fresca, frutta secca, zucchero o miele.

Anche i **formaggi** sono molto validi quando si tratta di incrementare di peso. Ce n'è per tutti i gusti, possono essere assunti come secondo piatto, o in abbinamento ad altre pietanze, magari all'interno di un piatto di pasta. L'importante, però, è non esagerare:

- **il quantitativo di grassi e di colesterolo è particolarmente alto.**

Infine, un accenno allo **yogurt greco**, che con le sue 100 calorie e ben 9 g di proteine per 100 g può essere assunto a metà mattina, magari abbinato a frutta fresca, cioccolato fondente a *scaglie e muesli o granola*.

**Via libera ai carboidrati di qualità**

Il **riso** è un'ottima fonte di carboidrati facili da consumare e digerire. Può essere assunto come contorno, magari al posto del pane, o preparato con **spezie, verdure fresche e proteine animali** (come la carne, il pollo o il pesce) o vegetali (come *tofu o legumi*).

Anche le **patate** danno un importante apporto calorico, e sono indicate per la dieta degli sportivi:

- se assunte dopo l'allenamento, **favoriscono il reintegro delle riserve di energia appena spese.**

Il **pane integrale** può anch'esso essere efficace per aumentare il proprio peso, soprattutto se combinato a una buona fonte di proteine.

**Frutta secca, frutta disidratata**

La **frutta secca** è ricca di calorie, fibre e antiossidanti, sali minerali e vitamine.

Non solo: apportando un quantitativo calorico non indifferente ed essendo particolarmente ricca di **grassi insaturi**, la frutta secca può essere un ottimo alleato, da assumere a colazione, oppure come spuntino.

Distinguiamo **due tipologie di frutta secca**:

1. **a guscio, o frutta oleosa (o lipidica)**, ricca di grassi e povera di zuccheri, come ad es. *le noci, le nocciole, le mandorle, i pistacchi, le arachidi*;
2. oppure la **frutta polposa, o frutta non oleosa (o glucidica) disidratata**, ricca di zuccheri e povera di grassi, come ad es. *i datteri, i fichi, le albicocche disidratate*.

**Proteine animali: carne rossa, pesce grasso e uova**

La **carne rossa** è un'ottima fonte di proteine, forse una delle migliori se l'intenzione è quella di aumentare la massa muscolare. Contiene **Leucina**, un amminoacido che aiuta a stimolare la sintesi proteica muscolare: una bistecca di manzo da 170 grammi contiene circa 5 grammi di leucina, per intenderci.

Anche il **salmone** contiene un quantitativo interessante di **Leucina**: insieme agli altri pesci grassi, è un'ottima fonte di grassi *omega-3* e *proteine*. 100 grammi di salmone forniscono circa 185 calorie e quasi 20 grammi di proteine.



**SCIENZA E SALUTE**

## Mal di GOLA: sapete come riconoscere le diverse forme e che cosa fare quando arriva?

*A causarlo nella maggioranza dei casi sono virus, quindi gli antibiotici di solito non servono. In talune circostanze, specie nei bambini può essere comunque utile un «tampon»*

### **I principali «responsabili»**

Uno dei disturbi più insidiosi della stagione fredda è il mal di gola. Nella maggior parte dei casi ha origine virale e quindi non serve ricorrere agli antibiotici alla prima sensazione di bruciore in gola. E non è nemmeno un tipico sintomo dell'infezione da Covid-19. **Quali sono i principali agenti responsabili?**

«Nel 70 % dei casi il mal di gola ha origine virale.

**Quando le temperature si abbassano i virus circolano di più e hanno più facilità a diffondersi.** I continui sbalzi di temperatura ancor più della permanenza al freddo indeboliscono inoltre la capacità del nostro sistema immunitario di difendersi dagli agenti infettivi. Può essere chiamato in causa **il virus dell'influenza così come i tanti virus parainfluenzali, gli adenovirus e i virus del raffreddore.** Di norma in 3-5 giorni il problema virale tende a risolversi, con l'eccezione dell'infezione da virus di Epstein-Barr (mononucleosi), la forma più insidiosa e persistente. Se si trascurano le avvisaglie, magari perché presi dai mille impegni quotidiani, non è raro che all'infezione virale se ne possa sovrapporre una batterica. **Esistono però casi in cui il mal di gola parte direttamente da un'infezione batterica.** Il batterio più spesso coinvolto nei bambini, è lo Streptococco beta emolitico di gruppo A, altrimenti noto come *Streptococcus pyogenes*».

### **Come distinguere tra batterica e virale**

**Come si distinguono le varie forme?** «È difficile fare una distinzione soltanto sulla base dei sintomi. In genere le forme batteriche hanno un'insorgenza più violenta con febbre molto alta (40° C). A causa dell'infiammazione la gola e le tonsille si arrossano, le tonsille si ingrossano e si possono formare delle "placche" che però non sono una caratteristica esclusiva della faringite batterica. Le forme da *Streptococcus pyogenes* a volte possono anche cronicizzare e dare frequenti ricadute. Inoltre, se sottovalutate e non curate a dovere, le faringotonsilliti causate da questo batterio possono dare vari tipi di complicanze.

Nel caso di **infezioni virali** spesso tutto inizia con un bruciore tra naso e gola, a cui si possono associare naso che cola, arrossamento e, in sequenza, altri disturbi dal mal di testa ai dolori muscolari. **La febbre è in genere lieve (38 °C) o assente,** e quando c'è tende a risolversi in un paio di giorni. La certezza assoluta della diagnosi si ha solo con l'esecuzione del cosiddetto *tampone faringeo*».

### **La diagnosi**

**Su quali strumenti diagnostici si può contare?** «Il **tampone faringeo** permette di stabilire il batterio responsabile e di impostare una corretta terapia antibiotica. Il problema è che in genere occorrono un paio di giorni per avere il risultato. Per questo motivo se si sospetta un'infezione batterica è si consiglia di fare a livello ambulatoriale, soprattutto nei bambini, il **test rapido per lo Streptococco beta emolitico di tipo A**, che dà una risposta abbastanza affidabile in soli 10 minuti. In casi selezionati se si sospetta un'infezione batterica può essere utile anche la **misurazione di alcune sostanze nel sangue**, come la proteina C reattiva (**Pcr**)».





**Quali sono le cure**

Come va trattato questo disturbo? «La vera terapia delle faringiti virali è il **riposo** per permettere al sistema immunitario di combattere l'infezione; d'altro canto sono anche gli sintomi stessi del malessere che accompagnano la faringotonsillite a invitarci al riposo.

**Al bisogno si può poi ricorrere a farmaci** per contrastare i sintomi. Quando il mal di gola ha origine batterica vanno usati antibiotici. Se è stato eseguito il tampone si fa una scelta mirata in base al risultato dell'antibiogramma, negli altri casi si sceglie l'antibiotico più tollerabile ed efficace».

«Il **primo errore da evitare è quello dell'autoprescrizione** come spesso accade.

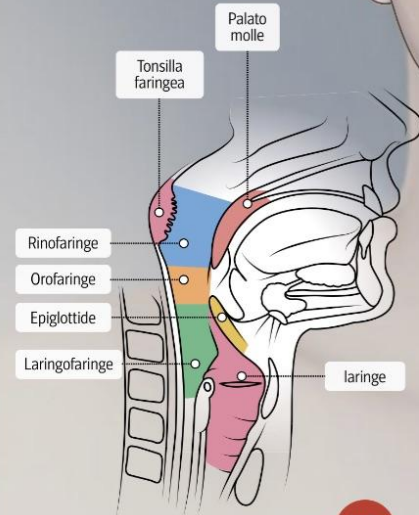
L'antibiotico è del tutto inutile se l'infezione è virale —.

**Deve essere il medico a prescriberlo ed è fondamentale seguire le indicazioni in termini di dosaggio, orari di assunzione e durata della terapia.**

Se ciò non accade si rischia la perdita di efficacia, la risoluzione solo apparente della patologia, **con aumento del pericolo di ricadute;**

la selezione di ceppi batterici resistenti nonché **l'aumento degli effetti collaterali** in caso di sovradosaggio per assunzioni troppo ravvicinate». (Salute, Corriere)

Il **mal di gola** o faringite è un'infezione acuta dell'orofaringe e spesso anche delle tonsille (*faringo-tonsillite*). A volte è accompagnato da febbre, tosse e/o raffreddore. Può avere origine virale oppure, più di rado, batterica



**I segni e i sintomi**

**Mal di gola virale**

I virus più spesso responsabili sono: adenovirus, enterovirus, rinovirus, virus influenzali e parainfluenzali. La forma più insidiosa è quella causata dal virus di Epstein-Barr (*mononucleosi*)

- 70% dei casi
- Forte dolore alla gola a esordio rapido
- Gola e tonsille arrossate
- Spesso sono presenti mal di testa, tosse e/o raffreddore
- Febbre lieve o assente. Quando presente tende a risolversi in un paio di giorni

**Mal di gola batterico**

Il batterio più spesso coinvolto, soprattutto nei bambini, è lo *Streptococcus beta emolitico di gruppo A* o *Streptococcus pyogenes*

- 30% dei casi
- Esordio più violento con dolore alla gola
- Gola e tonsille arrossate
- Tonsille e linfonodi del collo spesso ingrossati
- Possibile formazione di essudati (placche)
- Febbre elevata (40° C)
- Talvolta nausea, vomito e dolori addominali

**La diagnosi**

- Il metodo più preciso per accertarsi della natura del mal di gola è rappresentato dal **tampone faringeo**. Molti pediatri sono attrezzati per fare sul tampone faringeo un **test rapido** (per vedere se è presente *Streptococcus pyogenes*), il cui risultato è disponibile dopo pochi minuti
- In alcuni casi è utile dosare la **Pcr** (proteina C reattiva). L'entità del suo innalzamento è in genere maggiore nelle infezioni batteriche
- Attraverso un **tampone rinofaringeo** è possibile individuare anche se è presente il virus dell'influenza A e B o il SARS-CoV-2



**Le cure**

- Nella maggior parte dei casi il mal di gola ha **origine virale**, quindi **non bisogna utilizzare gli antibiotici** ma serve il riposo
- Si può poi ricorrere a **farmaci per contrastare i sintomi**, come gli antinfiammatori e gli antifebbrili
- Se dopo 3-4 giorni il mal di gola non migliora, persiste la febbre alta (*sopra 38° C*) con presenza di muco denso e giallastro, e altri sintomi come tosse e mal d'orecchi, si può considerare l'uso di antibiotici per scongiurare **sovrainfezioni batteriche**
- Quando il **mal di gola ha origine batterica** vanno usati gli **antibiotici**. Se è stato eseguito il tampone, si fa una scelta mirata in base al risultato dell'antibiogramma

**La prevenzione e i consigli**

- È utile, soprattutto per alcune categorie di pazienti, la **vaccinazione antinfluenzale**
- Sono valide alleate le **buone norme igieniche**, come lavare spesso e bene le mani
- Se gli ambienti sono troppo secchi, possono giovare le **inalazioni di vapore** o l'utilizzo di **umidificatori**
- Il mal di gola può portare a una leggera disidratazione, bisogna quindi **bere molto** e mangiare preferibilmente **cibi cremosi o liquidi**
- Evitare l'autoprescrizione di antibiotici, il loro impiego va deciso sempre e **solo dal medico**
- Se il mal di gola si protrae oltre le tre settimane, **richiedere un controllo specialistico** per escludere problematiche più serie

Corriere della Sera / Micco Tangiardi

**PREVENZIONE E SALUTE**

## Sono ANZIANA, IPERTESA, GLICEMIA un po' ALTA: una DIETA sarebbe Utile?

*La prima misura terapeutica se si è in sovrappeso, o peggio ancora, obesi, per tutte queste patologie consiste nel fare movimento e controllare quel che si mangia.*

Sono una donna di 69 anni e sono in terapia con telmisartan e cardioaspirina come prevenzione dell'ictus e con Omega 3 per l'ipertrigliceridemia. Ho recentemente effettuato delle analisi e i valori della glicemia sono: glucosio a digiuno 113; post prandiale 97; emoglobina glicata 6,4% (valori di riferimento: da 4,30 a 5,80). Con questi valori glicemici, in particolare HbA1c a 6,4, è consigliabile che assuma in via preventiva metformina cloridrato a colazione e a cena come mi ha prescritto il medico oppure mi consiglia di seguire una dieta preparata da un medico specializzato in dietologia per perdere peso, riservandomi di ricorrere al farmaco solo se, nonostante la dieta, l'emoglobina glicata arrivasse a 6,5/7 % ?



**Risponde Nicolò Marchionni, Ordinario Geriatra Università Firenze, Dipartimento Cardioracovascolare, ospedale di Careggi, Firenze.**

Da quanto riporta, lei sembra soffrire di **ipertensione arteriosa** (trattata con **Telmisartan**) e di un'**alterata glicemia a digiuno**, con emoglobina glicata (HbA1c) poco sopra la norma (la «soglia» convenzionale per la diagnosi di diabete è 6.5%). Non conoscendo peso e statura, non posso calcolare il suo indice di massa corporea (rapporto tra peso in kg e statura in metri elevata al quadrato): i valori normali sono tra 18.5 e 24.9; da 25 in su si parla di sovrappeso, da 30 di obesità.

### Anche attività fisica

Se è sovrappeso o, peggio obesa, e non ancora diabetica, la dieta e l'aumento dell'attività fisica (come **camminare tutti i giorni un'ora a passo veloce**) sono la prima misura terapeutica. Così facendo, perderà peso, e glicemia e trigliceridi andranno a posto. Oltre tutto, queste misure comportamentali serviranno anche a ottenere un migliore controllo dell'ipertensione arteriosa.

### Aspirina e prevenzione primaria

Lei non mi dice di avere, nella sua storia, precedenti di infarto o ictus.

Ma perché prende la cardioaspirina? Sembra che le sia stata prescritta in «prevenzione primaria», termine che identifica interventi finalizzati a evitare l'insorgenza di una malattia non ancora manifesta.

Ma ampi e recenti studi hanno concluso che **l'aspirina in prevenzione primaria è da prendere in considerazione solo in pazienti tra 40 e 70 anni** con alto rischio cardio o cerebrovascolare (che, per essere calcolato accuratamente, richiede anche informazioni sull'abitudine al fumo e sui valori di colesterolo totale, colesterolo Hdl e pressione arteriosa)

### Rapporto rischi-benefici

Negli altri casi il rischio di **effetti collaterali** (sanguinamenti del tratto gastro-intestinale) è **molto vicino al possibile beneficio** (e cioè, ictus o infarti miocardici evitati). In conclusione, metta prima di tutto a posto dieta, attività fisica e peso:

- il beneficio clinico netto di questi provvedimenti sarà davvero notevolissimo.

(Salute, Corriere)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### COVID a Napoli, Tamponi Rapidi GRATUITI con il CAMPER dell'Ordine dei FARMACISTI

Al via l'unità mobile dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli che effettuerà tamponi rapidi per diagnosticare il Covid raggiungendo «i punti più remoti e le persone in difficoltà economica».

#### *un tampone* PER TUTTI

L'Ordine ringrazia le aziende **Zentiva** e **AlfaPharma** per aver comunicato spontaneamente la volontà di supportare la Nostra iniziativa di prevenzione e screening nell'area Metropolitana di Napoli.

**Nei prossimi giorni sarà reso noto il calendario degli appuntamenti relativi ai mesi di Gennaio e Febbraio**

I dati raccolti dal camper confluiranno sulla **piattaforma Covid Sintonia** e rientreranno quindi nel computo dei casi accertati.

«Dopo l' iniziativa **Un Farmaco per Tutti**, **Una Visita per Tutti**, l'Ordine dei Farmacisti di Napoli si appresta a realizzare anche **Un Tampone per Tutti**.

L'iniziativa consente di dare un ulteriore contributo al territorio e al sistema sanitario.

Saranno effettuati tamponi rapidi antigenici nel pieno rispetto delle modalità operative riportate nel protocollo d'intesa dice il presidente dell'Ordine dei farmacisti di Napoli, **Vincenzo Santagada**.





# Calendario *un tampone* PER TUTTI

Ore 8.30-14.30

N.	Data	Località	Indirizzo
----	------	----------	-----------

## Mese di GENNAIO

1	<i>Giovedì 7</i>	Caivano	Parco Verde -
2	<i>Venerdì 8</i>	Caivano	Parco Verde
3	<i>Sabato 9</i>	Napoli	Sagrato Duomo di Napoli, Via Duomo,
4	<i>Domenica 10</i>	Napoli	Via La Certosa di Parma - Secondigliano
5	<i>Martedì 12</i>	Agerola	Via Principe di Piemonte (incrocio Via Casalone)
6	<i>Mercoledì 13</i>	Napoli	Via Arcangelo Ghisleri, (Zona Scampia - antistante Posta)
7	<i>Giovedì 14</i>	Torre Annunziata	P.zza Giovanni XXIII
8	<i>Venerdì 15</i>	Ottaviano	Area Mercatale – Via del Bono
9	<i>Sabato 16</i>	Torre del Greco	Parrocchia Preziosissimo Sangue - Via Carbolillo, 25
10	<i>Domenica 17</i>	Napoli	Chiesa S. Giuseppe e Madonna di Lourdes-P.zza Capri, 1 - S. Giovanni a Teduccio –Rione Villa
11	<i>Martedì 19</i>	Acerra	Chiesa S. Pietro Apostolo – Via Calabria
12	<i>Mercoledì 20</i>	Napoli	Piazza degli Artisti –Zona Vomero
13	<i>Giovedì 21</i>	Calvizzano	Parrocchia San Giacomo Apostolo, Piazza Umberto I
14	<i>Sabato 23</i>	Marano	Piazzetta JoseMaria Escrivà
15	<i>Domenica 24</i>	Napoli	Basilica Maria S.S. del Carmine Maggiore–P.zza Carmine
16	<i>Mercoledì 27</i>	Casola	Via Roma, 4
17	<i>Giovedì 28</i>	Casoria	Parrocchia S. Giustino de Jacobis-Via Mauro Calvanese 19
18	<i>Sabato 30</i>	Castellammare	P.zza Giovanni XXIII – Sede Comune
19	<i>Domenica 31</i>	S. Anastasia	Piazza Lavoro o Via Poggio Verde

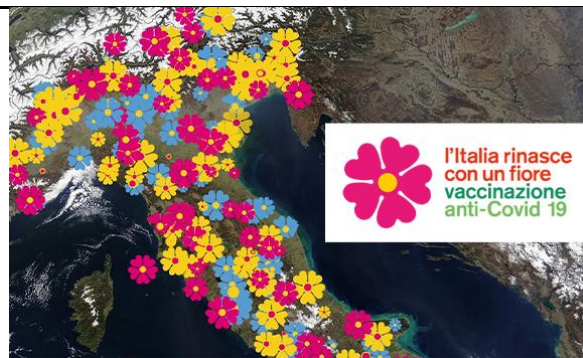
## Mese di FEBBRAIO

20	<i>Mercoledì 3</i>	Frattaminore	P.zza S. Maurizio
21	<i>Venerdì 5</i>	Melito	Via Lavinaio, 44 (presso Villa comunale)
22	<i>Sabato 6</i>	Palma Campania	P.zza A. De Martino
23	<i>Domenica 7</i>	Torre del Greco	Parrocchia S. Antonio di Padova – Via Nazionale, 20
24	<i>Martedì 9</i>	Napoli	Piazza Santa Maria della Fede (Zona Vicaria)
25	<i>Mercoledì 10</i>	Pomigliano	Viale Alfa 99-101
26	<i>Sabato 13</i>	S. Antonio Abate	P.zza Don Mose Mascolo
27	<i>Domenica 14</i>	Tufino	Via 4 Novembre - (P.zza Felice Esposito)
28	<i>Mercoledì 17</i>	Sorrento	Piazza Veniero
29	<i>Sabato 20</i>	Torre del Greco	Parrocchia S. Maria del Carmine - P.zza L. Palomba, 18
30	<i>Domenica 21</i>	Pozzuoli	Parrocchia S. Artema Martire – Via Modigliani 3
31	<i>Martedì 23</i>	Napoli	Scuola Secondaria I° grado “Tito Livio”–Largo Ferrandina 3
32	<i>Mercoledì 24</i>	S. Gennaro Ves.	Piazza Margherita
33	<i>Sabato 27</i>	S. Giuseppe Ves.	Santuario S. Giuseppe – P.zza Garibaldi, 1

**SCIENZA E SALUTE**

# Vaccini anti Covid-19

*Cosa sapere sulla disponibilità dei vaccini, le categorie da vaccinare in via prioritaria e i tipi di vaccino messi a disposizione nella campagna anti Covid-19*



Di seguito il link dove trovare le seguenti informazioni:

1. dati aggiornati sull'andamento delle vaccinazioni anti-Covid nel nostro paese
2. i vaccini più sicuri?
3. sarà obbligatorio vaccinarsi?
4. rientro nelle Categorie da vaccinare nella prima fase, che cosa devo fare per accedere alla vaccinazione?
5. Non rientro nelle Categorie di persone che hanno diritto alla somministrazione del vaccino nella prima fase, quando potrò fare anch'io il vaccino?
6. i bambini potranno essere vaccinati?
7. le persone immunodepresse potranno essere vaccinate?
8. le persone che hanno avuto il Covid-19 potranno essere vaccinate?
9. quanto tempo deve passare perché io sia protetto dalla vaccinazione contro il Covid-19
10. Quali vaccini arriveranno in Italia e quando?
11. Quante dosi servono per essere immunizzati?

**Il 27 dicembre sono state consegnate 9.750 dosi di vaccino, interamente somministrate.**

**Dal 30 dicembre al 4 gennaio sono state consegnate 469.950 dosi di vaccino.**

Presidenza del Consiglio dei Ministri | Commissario Straordinario Covid-19 | Ministero della Salute

**Report Vaccini Anti COVID-19**

Dati aggiornati al: 06/01/2021 14:09:47



**LE SOMMINISTRAZIONI DELLE 469.950 DOSI DI VACCINO SU TUTTO IL TERRITORIO SONO INIZIATE IL 31 DICEMBRE**

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=249>

Regioni	Somministrazioni	Dosi consegnate	%
Abruzzo	4.277	7.935	53,9%
Basilicata	2.871	4.980	57,7%
Calabria	2.738	12.955	21,1%
Campania	23.648	33.870	69,8%
Emilia-Romagna	23.890	43.875	54,5%
Friuli-Venezia Giulia	6.585	11.965	55,0%
Lazio	35.793	45.805	78,1%
Liguria	7.897	15.920	49,6%
Lombardia	17.710	80.595	22,0%
Marche	4.877	8.975	54,3%
Molise	806	2.975	27,1%
P.A. Bolzano	2.343	5.995	39,1%
P.A. Trento	4.315	4.975	86,7%
Piemonte	22.691	40.885	55,5%
Puglia	16.105	25.855	62,3%
Sardegna	2.213	12.855	17,2%
Sicilia	29.258	46.510	62,9%
Toscana	20.971	27.920	75,1%
Umbria	2.913	4.960	58,7%
Valle d'Aosta	336	995	33,8%
Veneto	28.711	38.900	73,8%
<b>Totale</b>	<b>260.948</b>	<b>479.700</b>	<b>54,4%</b>

